

Seniorzy z pomysłami

Zakończył się nabór wniosków o dofinansowanie projektów seniorów z powiatu żyrardowskiego - informuje Katarzyna Niewczas z Mariańskiego Ruchu Inicjatyw Ekonomiczno - Społecznych w Puszczy Mariańskiej. Wnioski dotyczą różnych działań i 6 organizacji zdecydowało się na działanie w 3 partnerstwach.



Katarzyna Niewczas przyznaje, że seniorzy mają bardzo ciekawe pomysły.

W ich ramach seniorzy chcą zadbać o swoje zdrowie poprzez organizację wykładów z zakresu zdrowego żywienia, ziołolecznictwa, przygotowywania zdrowych posiłków. Inni marzą o tym, by rozwijać swoje umiejętności manualne poprzez warsztaty z bukieciarstwa i tworzenia

z wikliny papierowej koszyków, które ozdobią potem metodą decoupage czy kwiatami z krepiny. Większość grup swoje wnioski kieruje w stronę integracji, wyjścia z domu,

spotkań i wyjazdów w gronie osób z tzw. grupy wiekowej 60 plus. Będą spotkania pod chmurką (gry plenerowe, nauka haftu krzyżykowego, wyrabianie masła), tematyczne (np. spotkanie związane z darowiznami i przekazywaniem spadku) i wyjazdowe (spotkania z historią czy wycinanką rawską). Zaplanowany jest Dzień Seniora, konkurs kulinarny i wspólne lepienie pierogów. Seniorzy z terenu powiatu żyrardowskiego są kreatywni i mają rozmaite pomysły na to, jak spędzić miło czas i aktywizować swoje środowisko. - Mamy 30 tys. zł na te inicjatywy, przy czym jeśli dwie grupy realizują działania w partnerstwie, mogą otrzymać dodatkowe

fundusze. Przewidziane zostały także nagrody specjalne dla najlepszych inicjatyw na zakup sprzętu lub wyposażenia - podkreśla Katarzyna Niewczas. Swoje projekty złożyły następujące organizacje: Stowarzyszenie Seniorów „Promyk”, Stowarzyszenie Seniorów „Żyrardowianka”, Klub Seniora z Jesionki, Stowarzyszenie Seniorów „Jarzębinki”, Seniorzy z Grupy „U NAS”, Zarząd Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Mszczonowie, Grupa „Razem”, Uniwersytet Trzeciego Wieku w Żyrardowie, Akademia Aktywny Żyrardowianin, Grupa „Seniorzy dla zdrowia”, Grupa „Bartniczanki 60+”.

Jn