



## „(Inter)aktywni Seniorzy”

grudzień 2009 – listopad 2010

*Projekt współfinansowany przy wsparciu udzielonym przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego, Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu Rzeczypospolitej Polskiej w ramach Funduszu dla Organizacji Pozarządowych*

Celem projektu było przeciwdziałanie alienacji społecznej i ekonomicznej osób po 50. roku życia, a także wzmocnienie ich pozycji w społeczeństwie, które w coraz szerszym zakresie wykorzystuje nowoczesne technologie informacyjne, poprzez pomoc w poznaniu i nabyciu umiejętności korzystania z tych technologii. Ponadto planowane działania miały przyczynić się do poszerzenia zainteresowań tych osób poprzez uczestnictwo w kursach bukiciarstwa oraz projektowania i aranżacji ogrodów.

Adresatami projektu byli mieszkańcy gminy Puszcza Mariańska, którzy ukończyli 50. rok życia, a zrealizowane działania obejmują:

- **przeprowadzenie kursów:** komputerowego (I grupa 15 osób, II grupa 12 osób w wymiarze 48 godz.); bukiciarstwa (grupa 13 osób, 50 godz.); **projektowania i aranżacji ogrodów** (12 osób, 70 godz.);
- zorganizowanie **seminarium** podsumowującego projekt oraz wydanie broszury stanowiącej materiał pamiątkowy; podczas seminarium odbyły się prelekcje „Aktywni przez całe życie” oraz „Programy oraz źródła finansowania działań skierowanych do osób 50+”, a także przedstawione zostało sprawozdanie z realizacji projektu.



*Uczestnicy kursu bukiciarstwa*

Do efektów osiągniętych w wyniku realizacji projektu należą:

- nabycie praktycznych umiejętności wykorzystywania nowych technologii w życiu codziennym (korzystanie z Internetu, komunikowanie się za pomocą poczty elektronicznej), nauka korzystania ze szkoleń metodą e-learning;
- nabycie praktycznych umiejętności z zakresu florystyki (przygotowanie wiązanek, stroików okolicznościowych, kompozycji kwiatowych);
- poznanie sztuki projektowania ogrodów;
- nawiązanie nowych kontaktów, zarówno z osobami w tym samym wieku, jak i osobami młodszymi, dzięki poznaniu podstaw obsługi komputera;
- podniesienie samooceny, zwiększenie wiary we własne siły, odzyskanie poczucia kontroli nad swoim życiem; odkrycie posiadanych umiejętności;
- ułatwienie funkcjonowania poprzez rozwój umiejętności praktycznych w życiu codziennym, rozwój osobisty;
- integracja uczestników szkoleń;
- zachęcenie do aktywności w zakresie poznawania nowych technologii informacyjnych.



*Kurs komputerowy*



*Seminarium podsumowujące projekt*



*Kurs komputerowy*



*Spotkanie uczestników projektu*