

VADEMECUM - CZAS NA START !!!

to projekt zrealizowany z programu MAZOWSZE LOKALNIE 2016 ROZWÓJ MŁODYCH ORGANIZACJI, przez Stowarzyszenie Pedagogiczno-Psychologiczne Vademecum z Puszczy Mariańskiej a skierowany był do osób 50+. Uczestnicy projektu brali udział i w zorganizowanych warsztatach z zakresu rozwijania umiejętności społecznych: asertywności, wiary w siebie, budowania poczucia własnej wartości oraz przyswoili wiedzę na temat uzależnień w wieku starszym. Trenerami byli doświadczeni psycholodzy Hubert Szcze-

paniak oraz Dorota Kamińska. Zajęcia odbywały się w kilkusobowych grupach w pomieszczeniach Ambadora Projektu -Mariańskim Ruchu Inicjatyw Społecznych w Puszczy Mariańskiej. Projekt uznajemy za udany, wspinali uczestnicy aktywnie uczestniczyli w zajęciach. Stowarzyszenie otrzymało również dofinansowanie na wykonanie strony internetowej, roll upu, zakup projektoru, ekranu, laminarki i bindownicy oraz mebli biurowych, niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania stowarzyszenia.



VADEMECUM jest młodą organizacją pozarządową złożoną z wykwalifikowanej kadry. Wśród nas są pedagodzy i psycholodzy różnych specjalności, osoby z uprawnieniami instruktorów tańca, teatru, specjaliści rehabilitacji czy trenerzy aktywności obywatelskiej i społecznej oraz osoby z uprawnieniami terapii zajęciowej. Naszą misją jest niesienie pomocy pedagogicznej i psychologicznej dzieciom, młodzieży i osobom dorosłym a także wspieranie rodziców, opiekunów, nauczycieli i wychowawców w ich działaniach dydaktycznych i wychowawczych a także niesienie pomocy osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym i członków ich rodzin. Wierzymy, że rozwijanie umiejętności społecznych i osobistych nie tylko niweluje dysfunkcje, ale zapewnia przede wszystkim budowanie zdrowych relacji personalnych w domu, rodzinie, szkole czy miejscu pracy. Taki rozwój osobisty jest warunkiem trwałego budowania własnej wartości.

Trenerzy są na co dzień pracownikami Poradni Uzależnień CZMZ oraz Pracowni Psychologicznej ALFA w Żyrardowie.

Zapraszamy do współpracy: kontakt: email vademecum.puszcza@gmail.com; fb/Vademecum; www.stowarzyszenievademecum.pl

Koordynator Projektu- Krystyna Lenarczyk

