

Życie zaczyna się na emeryturze!

Okres wakacyjny to nie tylko relaks dla uczniów, którzy mają wolne od nauki w szkole. Wakacje to dobry czas na rozwój osobisty osób w wieku emerytalnym. Z myślą o seniorach Mariański Ruch Inicjatyw Ekonomiczno-Społecznych oraz Kuźnia Inicjatyw „Wiskitki.org” wymyśliły wspólny projekt o nazwie „Sieć Inicjatyw Senioralnych”.

Agata Wagner

Już niebawem, 29 i 30 lipca odbędzie się pierwsze szkolenie dla seniorów, którzy zapragną wziąć sprawy w swoje ręce i zorganizować dla siebie czas. Celem projektu jest zmotywowanie seniorów do wyjścia z domu i do podejmowania działań na rzecz lokalnej społeczności. Cały cykl szkoleń i zajęć zostanie podsumowany podczas Festiwalu Seniorów.

- Na podstawie dotychczasowych doświadczeń i obserwacji dostrzegamy ogromny potencjał i chęć do działania wśród stowarzyszeń i grup nieformalnych seniorów w powiecie żyrardowskim. Obie organizacje pozarządowe pozyskały na to działanie ponad 78 tysięcy złotych

- mówi Katarzyna Niewczas z MRIS.

Jest wśród osób starszych obawa przed samodzielnym działaniem społecznym. Seniorzy boją się np. zbyt trudnych procedur występowania o środki zewnętrzne na swoje pomysły. - W naszym projekcie będą mogli w prosty sposób, przy wsparciu doradcy-animatora uzyskać 2 500 zł na realizację własnego pomysłu. Wszystko przebiegnie w przyjaznej, dostosowanej do potrzeb seniorów atmosferze - dodaje Jakub Kamiński z Kuźni Inicjatyw.

„Projekt Sieć Inicjatyw Senioralnych realizowany jest przez Mariański Ruch Inicjatyw Ekonomiczno-Społecznych oraz Kuźnię Inicjatyw „Wiskitki.org” w ramach

Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020”

Terminy warsztatów
Szkolenie: „Jak tworzyć projekty społeczne?” • Termin I: 29-30 lipca 2016 r. miejsce

szkolenia: Żyrardów • Termin II: 19-20 sierpnia 2016 r. miejsce szkolenia do uzgodnienia
Szkolenie: „Jak zachęcać innych do działania?” • Termin I: 5-6 sierpnia 2016 r. miejsce szkolenia: Żyrardów • Termin II: 2-3 września

2016 r. Miejsce szkolenia do uzgodnienia. Osoby zainteresowane udziałem w projekcie zapraszamy do kontaktu telefonicznego pod nr 46 831 81 09 oraz na strony internetowe: www.inicjatywa.info.pl i www.wiskitki.org.



Fot. Agata Wagner

Na czym to wszystko polega?

Wystarczy mieć pomysł i stworzyć grupę minimum pięciu osób, które będą miały pomysł na aktywne spędzenie czasu. Przykładowo grupa może wymyśleć zajęcia nauki szycia na maszynie, wymarzonego ubrania i stworzyć własny wniosek o przyznanie środków finansowych na opłacenie instruktora szycia oraz materiały potrzebne do uszycia ubrania. Innym pomysłem może być nauka robienia origami, czyli dekoracji z papieru. Zajęcia mogą prowadzić mieszkańcy, którzy mogą pochwalić się talentem, nie muszą to być specjaliści i profesjonalni szkoleniowcy. Każdy może poprowadzić zajęcia: nauczyciel języka może poprowadzić lekcję, makijażystka może pokazać, jak wykonać perfekcyjny makijaż, czy malarz nauczyć podstaw malarstwa. Każdy projekt może pozyskać maksymalnie 2 500 złotych, ale mogą to być mniejsze kwoty, jeżeli koszt zajęć będzie mniejszy. Co zatem pozostaje w tym momencie? Zakasać rękawy i przełamać nieśmiałość. Ten rok należy do seniorów.

O szczegóły projektu zapytaliśmy Katarzynę Niewczas z Mariańskiego Ruchu Inicjatyw Społecznych

Agata Wagner: *Jak w prostych słowach wytłumaczyć „Sieć Inicjatyw Senioralnych”?*

Katarzyna Niewczas: – Chcemy zachęcić seniorów do aktywności, do podjęcia działań, aby zastanowili się, czego im brakuje i jak zaspokoić te potrzeby. Chcemy ich nauczyć, w jaki sposób pozyskać pieniądze na działanie i jesteśmy w stanie im takie środki dać. Tematem zaplanowanego na koniec lipca, pierwszego szkolenia jest wiedza „Jak tworzyć i realizować działania społeczne”, drugie szkolenie

poświęcone będzie umiejętności zachęcania innych osób do działania. Jeżeli zbierze się grupa osób chętnych zrealizować swój projekt zajęć, wtedy do dyspozycji będzie nasz doradca, który pomoże załatwić formalności. Będziemy pracować nad konkretnymi pomysłami od początku do końca. Pozwalamy działać samodzielnie, będziemy interweniować, kiedy pomoc będzie potrzebna.

- Decyduje kolejność zgłoszeń, czy każdy ma szansę?

- Tutaj nie chodzi o to,

кто pierwszy, ten dostanie pieniądze. Nie jest celem wzbudzenie poczucia rywalizacji. Możemy ukierunkować pomysły, nie odrzucamy projektów „bo tak”. Termin realizacji projektów przypada na początek września tego roku. Na tę chwilę zgłosiło się pięć grup, które są zainteresowane wdrożeniem w życie swojego projektu.

- Na jakiej zasadzie współpracujecie z gminą Wiskitki?

- Jesteśmy wraz z Wiskitkami wnioskodawcami i jesteśmy równorzędnymi partnerami. Mamy podzie-

lone obowiązki, na bieżąco uzgadniamy nasze działania. Jeśli chodzi o wyjazd studyjny do Lublina to kierujemy go do osób, które będą na szkoleniach, będą inicjatorami zajęć lokalnych.

Mirosława Łada, aktywnie działająca w Galerii „U Nas” w Puszczy Mariańskiej opowiada o tym, dlaczego warto być aktywnym seniorem i sięgnąć po środki na zajęcia.

- Mam dla Pani zadanie, proszę zmotywować seniorów do złożenia swoich projektów na zajęcia dla innych seniorów.

- Róbmy coś dla siebie, koniecznie. To jest hasło przewodnie. Róbmy coś dla siebie, będzie to korzyść dla wszystkich. Dzisiaj ludzie patrzą na korzyści i na rzeczy gotowe, a tu trzeba działać.

- Czego brakuje w naszej gminie?

- Zaangażowania mieszkańców. Ludzie są pozamykani i trzeba zrobić coś, żeby zaczęli działać. Powstały u nas stoliki do szachów, teraz powstanie siłownia penerowa. Zapraszamy do Galerii „U Nas”, gdzie można się napić herbatki, posiedzieć

i porozmawiać. Pomyślimy, jak to dalej modernizować. Trzeba działać i wychodzić z domku.

- Ma pani swoją ekipę do złożenia wniosku?

- Tak. To są ludzie w różnym wieku. Chcemy się integrować z młodzieżą, chcemy ich przygotować do tego, aby przekazać im galerię. Szkoda byłoby zaprzepaścić to miejsce. Mając tę Galerię mamy swoją historię i dokumentację wystaw. Jest wiele osób, które odkryły siebie u nas, które miały tutaj swoje wystawy i wspominają to przez lata.