

Informują o swoich problemach i ważnych sprawach, które ich dotyczą. Są niejako siłą doradczą gmin, samorządów

Seniorzy- doradcy

W środowisku promują m.in. ideę „Kopert życia”, czyli kopert, które szczególnie osoba samotna, winna umieścić wraz ze swoimi danymi w lodówce. Kiedy nadejdzie choroba i przyjedzie pogotowie ratunkowe jest szansa na bardzo szybką i skuteczną pomoc, bo w „Kopercie życia” winny znaleźć się też informacje dotyczące schorzeń osoby starszej i przebiegu jej leczenia, tam też jest numer telefonu do osoby bliskiej.

Seniorzy z powiatu żyrardowskiego spotkali się z przedstawicielami Rad Seniorów z Piaseczna, Góry Kalwarii i Wołomina. W ten sposób poznają bliźniacze organizacje i ich działalność.

W wizycie studyjnej wzięło udział 40 osób. Rady Seniorów to niezwykle pożyteczne organizacje, to właśnie seniorzy informują o swoich problemach i ważnych sprawach, które ich dotyczą. Są niejako siłą doradczą gmin, samorządów. Rada Seniorów to korzyść zarówno dla samorządu jak i całej społeczności.

Następnie z Góry Kalwarii seniorzy udali się do Wołomina, gdzie spotkali się z zastępcą burmistrza Robertem Makowskim i Teresą Wosińską z Wołomińskiej Rady Senioralnej. Tutaj na szczególną uwagę zasługują działania integrujące seniorów z młodym pokoleniem, ich wspólne rajdy rowerowe czy międzypokoleniowe potańcówki. Wyjazd zakończyło



fol. Jakub Kamiński

Seniorzy z powiatu żyrardowskiego podczas wyjazdu studyjnego poznawali działalność Rady Seniorów między innymi w Wołominie.

zwiedzanie Ogrodu Botanicznego w Powsinie i tężni solankowych w Konstancinie- informuje Jakub Kamiński ze Stowarzyszenia Kuźnia Inicjatyw Wiskitki.org. Tworzenie Rad Seniorów jest ważne i zwiększa uwagę samorządowców na problemy osób starszych. Jesień życia może być aktywna i radosna, ale warunkiem jest działanie

wspólne i nieizolowanie osób starszych, tylko wspieranie oraz wychodzenie naprzeciw ich inicjatywom. Wyjazd seniorów został zorganizowany w ramach projektu "Partnerstwo Sieci Inicjatyw Senioralnych", który realizuje Mariański Ruch Inicjatyw Ekonomiczno-Społecznych i Kuźnia Inicjatyw "Wiskitki.org".

Oprac. jn